



*Kućno izbjeljivanje zubi*

# UPUTE ZA KORIŠTENJE

1. Prije nanošenja sredstva za izbjeljivanje temeljito operite zube.
2. U suhu udlagu nanesite gel prema uputama Vašeg stomatologa.

Na Vašoj se udlazi nalaze mala udubljenja na prednjoj plohi svakog zuba. Dovoljno je staviti jednu točkicu gela na svaki zub da ispunite udubljenje. Nemojte nanositi puno gela. Prosječna količina istisnutog gela treba biti najviše 1/3 do 1/2 tube po čeljusti. Na štražnje plohe zube nije potrebno nanositi gel.



## Upozorenja

3. Kada ste nanijeli gel u udlagu, obrišite zube suhim prstom kako ne bi bili potpuno vlažni.



4. Nanesite udlagu u usta i pritisnite kako bi sjela na zube.

5. Čistim prstom, mekanim štapićem ili četkicom za zube odstranite višak gela koji se istisne izvan udlage.

6. Nosite udlagu 4-6 sati. U slučaju izrazite i konstantne preosjetljivosti zuba, prekinite postupak.

7. Nakon skidanja očistite zube od gela mekom četkicom za zube.

8. Udlagu isperite hladnom ili mlakom vodom i mekom četkicom za zube. Nemojte koristiti vruću vodu.

1. Nemojte gutati gel. Proizvod sadrži peroksid i fluoride te gutanje velike količine može biti štetno.

2. Tijekom izbjeljivanja moguća je pojava osjetljivosti zuba. Povremena kratkotrajna bol je normalna tijekom postupka. Ukoliko se javi snažna i dugotrajna osjetljivost, prekinite izbjeljivanje i napravite pauzu 1-2 dana, a zatim nastavite s tretmanom.

3. Izbjeljivanje nije namijenjeno trudnicama.

4. Tijekom nošenja udlaga nemojte jesti ili pušiti. Dozvoljeno je piti vodu.

5. Sredstvo za izbjeljivanje držite na hladnom i suhom mjestu te izvan dohvata djece.

6. Kompozitne plombe, zubne krunice i mostovi se ne mogu izbijeliti na ovaj način.

7. Nakon izbjeljivanja postoji mogućnost pojave bijelih mrlja na nekim zubima. To je znak da su one bile prisutne prije izbjeljivanja, ali su sada izraženije. One će postepeno poprimiti boju zuba.

8. Nakon izbjeljivanja, za dugotrajnije rezultate izbjegavajte pušenje, kavu, gazirana pića te namirnice poput borovnice, cikle, kupine te sve ostale koje sadrže jake boje.